

正確洗手 病菌遠離我

肥皂配合洗手7字訣 有效減少流感、新冠、諾羅、腸病毒等病原沾附



內
搓手掌



外
搓手背



夾
搓指縫



弓
搓指背與關節



大
搓大拇指



立
搓指尖



完(腕)
沖洗並擦乾
(搓手腕)

